

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета  
Протокол №9 от «22» 09 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГОБАУ ДПО «МОЦПК СЗ»

Н.В.Иденс

2025г.



### УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл «Младшая медицинская сестра по уходу за больными»  
Цель: профессиональное обучение  
Категория лица, имеющие среднее общее образование слушателей:  
Объем часов: 144 часа  
Форма обучения: Очная  
Режим занятий: 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
1.	Профессиональная этика в работе младшего медицинского персонала.	4	4	-	Текущий контроль
1.1	Нормы и правила профессионального общения.	2	2	-	
1.2	Основы конфликтологии.	2	2	-	
2.	Эпидемиология и профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	4	4	-	
3.	Основы здорового образа жизни.	4	3	1	
3.1	Физическая активность.	1	1	-	
3.2	Основы рационального питания.	2	1	1	
3.3	Профилактика эмоционального выгорания.	1	1	-	
4.	Безопасная среда для пациента и персонала.	4	4	-	
4.1	Понятие, виды и методы дезинфекции, предстерилизационной очистки, стерилизации.	2	2	-	
4.2	Правила обращения с медицинскими отходами	1	1	-	
4.3	Правила обработки рук.	1	1	-	
5.	Основные симптомы и синдромы заболеваний.	4	4	-	
5.1	Основные симптомы и синдромы заболеваний у взрослого населения.	2	2	-	
5.2	Основные симптомы и синдромы заболеваний в детском возрасте.	2	2	-	
6.	Оценка функционального состояния пациента.	4	2	2	
6.1	Термометрия. Уход при лихорадке. Исследование пульса, артериального давления, ЧДД.	2	1	1	
6.2	Использование приборов для самоконтроля (глюкометр, пикфлоуметр, пульсоксиметр).	2	1	1	
7.	Уход за пациентом.	26	14	12	
7.1	Уход за стомами.	2	1	1	
7.2	Пути и способы введения лекарственных средств в организм.	2	1	1	
7.3	Применение индивидуального баллончика-ингалятора, небулайзера.	2	1	1	
7.4	Порядок постановки очистительной клизмы.	2	1	1	
7.5	Уход за промежностью.	2	1	1	
7.6	Впитывающее белье, виды применения у маломобильных пациентов.	2	1	1	
7.7	Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при перемещении и транспортировке. Использование средств малой реабилитации.	2	1	1	
7.8	Смена постельного и нательного белья при	2	1	1	

	различных видах и типах ограниченной мобильности.				
7.9	Приемы массажа и пассивной гимнастики при уходе за лежащим пациентом.	2	1	1	
7.10	Уход за кожей. Профилактика пролежней.	2	1	1	
7.11	Уход за полостью рта, глазами, ушами, носом, волосами.	1	1	-	
7.12	Кормление пациента.	1	-	1	
7.13	Приготовление и применение грелки, пузыря со льдом.	1	-	1	
7.14	Подготовка к лечебно-диагностическим мероприятиям.	1	1	-	
7.15	Обучение пациента навыкам самообслуживания.	1	1	-	
7.16	Технические средства реабилитации, адаптационное оборудование и вспомогательные средства при различных нарушениях.	1	1	-	
<b>8.</b>	<b>Первая помощь.</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	
8.1	Общие принципы оказания первой помощи.	1	1	-	
8.2	Травмы различных областей тела.	2	1	1	
8.3	Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.	2	1	1	
8.4	Отравления.	1	1	-	
8.5	Сердечно-легочная реанимация.	3	1	2	
8.6	Наружные кровотечения.	1	-	1	
8.7	Инородные тела верхних дыхательных путей.	2	1	1	
8.8	Первая помощь детям.	1	-	1	
<b>9.</b>	<b>Особенности ухода за пожилыми пациентами и пациентами старческого возраста.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	
<b>10.</b>	<b>Особенности паллиативной помощи в различных возрастных группах.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	
10.1	Особенности ухода за паллиативными пациентами.	2	2	-	
10.2	Психологические аспекты работы с пациентом и его окружением.	2	2	-	
<b>11.</b>	<b>Практическая подготовка.</b>	<b>72</b>	<b>-</b>	<b>72</b>	<b>Зачет</b>
<b>12.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>Экзамен</b>
<b>13.</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>144</b>	<b>50</b>	<b>94</b>	